

- wysuwanie języka na brodę
- unoszenie koniuszka języka w kierunku nosa,
- „żucie gumy” – poruszanie zamkniętymi wargami w różnych kierunkach,
- usta w dzióbek – mocne cmokanie, np. na psa,
- przesuwanie zamkniętych ust w lewo i w prawo,
- masowanie językiem policzków od wewnątrz przy zamkniętych ustach,
- zwężanie języka – „wąski strumień”, rozszerzanie – „szeroka rzeka”